

Kategorie: Dorost	Mikrocykklus: PO 06
Od: 5. 6. 2023	Do: 11. 6. 2023
Pondělí 17:45 18:00 – 19:00	5. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Úterý 17:45 18:00 – 19:00	6. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Středa	7. červen 2023 VOLNO
Čtvrtek 17:45 18:00 – 19:00	8. červen 2023 Sraz – hřiště Smetanova TJ – Suchá - Crossfit
Pátek 15:45 16:00 – 17:00	9. červen 2023 Sraz – ZS Hlinsko TJ - Suchá
Sobota Minimálně 50 minut	10. červen 2023 Regenerace: individuálně - výběh, kolo
Neděle	11. červen 2023 VOLNO